

## **ЗВІТ**

про науково-практичну конференцію для лікарів Харківського регіону  
**«Актуальні питання практичної ендокринології»**  
у рамках реалізації науково-освітнього проєкту  
**«Український ендокринологічний практикум»**  
**23 квітня 2026 року**

**23 квітня 2026 року** ДУ «Інститут проблем ендокринної патології ім. В.Я. Данилевського НАМН України» було проведено науково-практичну конференцію у режимі офлайн для лікарів Харківського регіону **«Актуальні питання практичної ендокринології»** у рамках реалізації науково-освітнього проєкту «Український ендокринологічний практикум».

У роботі конференції взяли участь 76 представників Харківського регіону.

З привітанням до учасників конференції звернулися директорка ДУ «ШПЕП НАМН» д.мед.н., проф., Заслужений діяч науки і техніки України Місюра К.В. та акад. НАМН України, д.мед.н., проф., Заслужений діяч науки і техніки України Караченцев Ю.І.

В якості доповідачів окрім провідних фахівців ДУ «ШПЕП НАМН» були співробітники ХНМУ МОЗ України, клініко-діагностичної лабораторії «Сімейна лабораторія», КНП «МКЛ №13» ХМР.

Програму конференції склали 11 доповідей, у т.ч. 3 – з проблем діабетології, 3 – тиреоїдології, 2 – репродуктології, 3 –іншої патології.

Першу доповідь зробила директорка Інституту проблем ендокринної патології ім. В.Я. Данилевського НАМН України д.мед.н., проф. Місюра К.В. (Харків) на тему «Довгострокові наслідки синдрому полікістозних яєчників». Вона акцентувала увагу слухачів на тому, що міжнародна настанова з синдрому полікістозних яєчників (СПКЯ) рекомендує застосовувати метформін як монотерапію у жінок із СПКЯ та ІМТ  $\geq 25$  кг/м<sup>2</sup> з метою впливу на антропометричні та метаболічні показники, включаючи покращення інсулінорезистентності, рівня глюкози та ліпідного профілю, і за відсутності інших факторів безпліддя, для підвищення частоти клінічної вагітності та живонародження. Водночас вона підкреслила, що з метою покращення частоти овуляції та клінічної вагітності, може бути застосований кломіфен цитрат у поєднанні з метформіном.

Кілька доповідей було присвячено патології щитоподібної залози. В доповіді д.мед.н., проф. Кравчун Н.О. (Харків) були проаналізовані особливості перебігу гіпотиреозу у осіб різних вікових груп. Обговорено рекомендації Європейської тиреоїдної асоціації щодо призначення тиреоїдних гормонів різним категоріям пацієнтів. Представлено клінічний випадок пацієнтки похилого віку з гіпотиреозом.

Про вплив гіпотиреозу на розвиток артропатій розповіла слухачам д.мед.н., проф. Гончарова О.А. (Харків). У доповіді підсумовано клінічні прояви кісткового ремоделювання на тлі гіпотиреозу. Підкреслено, що відмінною рисою остеоартрозу на тлі гіпотиреозу є відсутність ерозивного руйнування кісток. Авторка докладно

описала механізми позитивного впливу левотироксину на гіпотиреоїдну остеоартропатію.

Патогенез порушення конверсії тироксину (Т4) до трийодтироніну (Т3) представила у своїй доповіді к.б.н., с.н.с. Гопкалова І.В. (Харків). У доповіді було наведено аналіз сучасних міжнародних оглядів, присвячених патогенезу як підвищеної конверсії Т4 до Т3 (підвищення вільного трийодтироніну при нормальному або підвищеному тиреотропному гормоні), так і зниженої конверсії Т4 в Т3 (коли терапія левотироксином неефективна). Представлені алгоритми діагностики та лікування даних станів.

Як завжди цікаві доповіді були присвячені лікуванню цукрового діабету (ЦД) та його ускладнень. Про захворювання периферичних артерій у пацієнтів із ЦД та його лікування згідно з рекомендаціями доказової медицини доповіла д.мед.н., проф. Кравчун Н.О. (Харків). В доповіді авторка відзначила особливості перебігу захворювань периферичних артерій у когорті пацієнтів з ЦД. Представлено результати лікування цилостазолом. Наголошено на ефективності препарату в антитромботичній терапії. Продемонстровано результати цілого ряду досліджень у діабетичного загалу пацієнтів.

Доповідь «Недооцінений зв'язок між вітаміном В12 та ЦД» презентувала д.мед.н., проф. Гончарова О.А. (Харків). Авторка навела дані щодо механізму терапевтичного ефекту вітаміну В12. Були освітлені сучасні погляди щодо можливих причин зв'язку між вітаміном В12 і ЦД 2 типу. Розглянуто особливості перебігу В12-дефіцитної нейропатії порівняно з діабетичною полінейропатією. Доведено їх синергічний вплив на полінейропатію.

Про важливість своєчасного проведення скринінгу на хронічну хворобу нирок (ХХН) у пацієнтів з ЦД 2 типу та обґрунтування її раннього лікування за допомогою НЗКТГ 2 розповів Phd в галузі медицини Ніколаєв Р.С. (Харків). Представлено клінічний випадок де саме за допомогою альбумін/креатинінового співвідношення було діагностовано ХХН та призначено нефропротекторне лікування при ЦД 2 типу.

Продовжила тему хвороби нирок к.мед.н. Перерва Л.А. (Харків). Авторка звернула увагу практичних лікарів на проблему діабетичної хвороби нирок (ДХН), яка, незважаючи на значний прогрес медичної науки, все ще залишається одним з найпоширеніших і соціально значущих ускладнень ЦД і провідною причиною ХХН і термінальної ниркової недостатності в світі. Захворювання характеризується тривалим безсимптомним перебігом на ранніх стадіях, що ускладнює своєчасну діагностику. Особлива увага у доповіді приділена патогенетичному лікуванню захворювання.

З інтригуючою назвою доповіді «Проблема, про яку мовчать. Дії лікаря?» виступила д.мед.н., проф. Місюра К.В. (Харків). У доповіді розглянуто етіологію та патофізіологію нейрогенного нетримання сечі. Представлено основні принципи

л  
і  
к  
у

унікально поєднуючи в собі доведену безпеку, високу якість субстанції і доступну вартість курсу. Він пріоритетний для бюджетних закупівель та страхової медицини.

Про якість лабораторних досліджень від забору до бланку у "Сімейній лабораторії" розповіла слухачам Яковлева Т.І. (Харків). У доповіді було показано весь ланцюг контролю, щоденний внутрішній контроль якості, участь у міжлабораторних та міжнародних порівняннях, що означає вихід на високі рівні якості аналізів. Представлено сучасне обладнання та якісні реагенти, що реально впливають на точність результатів.

У доповіді, яку від групи авторів представила Плохотніченко О.О. (Харків) було розглянуто клінічний профіль пацієнтів із кардіоміопатією, асоційованою з ожирінням як чинник, що потенційно впливає на перебіг захворювання, клінічні та біохімічні показники у цієї групи пацієнтів. Для Східно-Української популяції дослідження клінічних особливостей кардіоміопатії є новим і актуальним, тому привертає увагу фахівців.

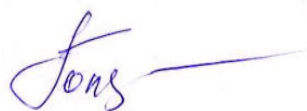
Конференція завершилася підведенням підсумків конференції модераторами.

Заступник директора з  
науково-організаційної роботи  
к.мед.н., доц.,  
Заслужений лікар України



Олександр КОЗАКОВ

К.б.н., с.н.с., с.н.с. відділу  
ендокринної хірургії



Ірина ГОПКАЛОВА