

ЗВІТ

про науково-практичну конференцію з онлайн-трансляцією
**«Клінічна ендокринологія та онкологія – від теорії до практики», що
присвячена 30-річчю з дня заснування Національної академії медичних
наук України
28 – 29 вересня 2023 року**

28 – 29 вересня 2023 року ДУ «Інститут проблем ендокринної патології ім. В.Я. Данилевського НАМН України» спільно з ДУ «Інститут медичної радіології та онкології ім. С.П. Григор'єва НАМН України» проведена науково-практична конференція з онлайн-трансляцією **«Клінічна ендокринологія та онкологія – від теорії до практики», що присвячена 30-річчю з дня заснування Національної академії медичних наук України.**

Конференція включена до «Реєстру заходів БПР, які проводитимуться у 2023 році» (№ **5505496**). Посилання на конференцію <http://ipep.online//>

Кількість переглядів за 28.09.2023 р. склало 1380, а за 29.09.2023 р. – 799.
Учасниками заходу стали представники усіх областей України та м. Києва.



Із привітанням учасників конференції із тридцятиріччям з дня заснування Національної академії медичних наук України та з відкриттям науково-практичної конференції звернулися директорка ДУ «ІПЕП НАМН України» д.мед.н., проф., Заслужений діяч науки і техніки України Місюра К.В., директор ДУ «Інститут медичної радіології та онкології ім. С.П. Григор'єва НАМН України» д.мед.н., проф. Красносельський М.В. та президент Національної академії медичних наук України, акад. НАМН України, д.мед.н., проф., Заслужений діяч науки і техніки України Цимбалюк В.І.

Під час проведення конференції у режимі онлайн науковці та лікарі практичної ланки охорони здоров'я мали можливість ознайомитися з найостаннішими результатами міжнародних та вітчизняних досліджень, досвідом провідних ендокринологів, що в подальшому допоможе поліпшити надання медичної допомоги хворим з ендокринною патологією різних вікових груп.

В якості доповідачів окрім провідних фахівців ДУ «ІПЕП НАМН України» були співробітники ДУ «ІМРО ім. С.П. Григор'єва НАМН України», ХНМУ, ДУ «ІОЗДП НАМН України», ХНУ ім. В.Н. Каразіна, ДУ «ІЗНХ ім. В.Т. Зайцева НАМН України», КНП ХОР «Обласна клінічна лікарня» (Харків); ДУ «ІЕОР ім. В.П. Комісаренка НАМН України, НМУ ім. О.О. Богомольця, ДУ «Національний науковий центр радіаційної медицини, гематології та онкології НАМН України», ДУ «Інститут урології НАМН України ім. акад. О.Ф. Возіанова» (Київ); СДУ МОН України (Суми).

Програму конференції склали 33 доповіді, у т. ч.: 2 доповіді, присвячені 30-річчю з дня заснування НАМН; 7 – з проблем діабетології; 4 – тиреоїдології; 11 – постковідний синдром у онкохворих; 9 – з іншої ендокринної патології.

Основні віхи столітньої наукової діяльності ДУ «Інститут проблем ендокринної патології ім. В.Я. Данилевського НАМН України» та його внесок у вітчизняну академічну науку представив слухачам акад. НАМН України, д.мед.н., проф. Караченцев Ю.І. (Харків).

Директор ДУ «Інститут медичної радіології та онкології ім. С.П. Григор'єва НАМН України» д.мед.н., проф. Красносельський М.В. розповів слухачам про науковий шлях та досягнення Інституту з 1920 року.

Більшість доповідей була присвячена сучасним підходам до лікування ендокринної патології в умовах воєнного часу та наслідків пандемії COVID-19.

Д.мед.н., проф. Місюра К.В. (Харків) звернула увагу слухачів на те, що населення України більше ніж півтора року перебуває в умовах воєнного часу, що призводить до розвитку стрес-індукованих порушень у пацієнтів з ендокринною патологією. Результатом цього є різке зростання відсотка хворих із декомпенсованим цукровим діабетом (ЦД) та, відповідно, зростання ускладнень ЦД. Тому вона акцентувала увагу присутніх на те, що для лікування пацієнтів із діабетичною полінейропатією доцільно застосовувати препарати альфа-ліпоєвої (тіоктової) кислоти із карнітином та коензимом Q-10. Так само доповідачка ще раз звернула увагу присутніх на недостатню якість ранньої діагностики гіперпаратиреозу в Україні та представила оптимальний алгоритм діагностики даного захворювання.

Дані щодо впливу гострого та хронічного стресу на імунну систему та функцію щитоподібної залози представила д.мед.н., проф. Кравчун Н.О. (Харків). Вона звернула увагу на позитивні властивості фітозасобів для покращення стану пацієнтів з гіпотиреозом.

Патогенетичним аспектам дерматопатій при гіпотиреозі була присвячена доповідь д.мед.н., проф. Гончарової О.А. (Харків). Було відмічено, що замісна гормональна терапія зазвичай лікує не тільки гіпотиреоз, а й пов'язану з нею дерматопатію.

В доповіді д.мед.н., с.н.с. Камінського О.В. (Київ) були обговорені діагностичні критерії порушення функції щитоподібної залози та надані практичні поради щодо лікувальної тактики при субклінічному гіпертиреозі, які унеможливають маніфестацію захворювання.



Особливостям діагностики та лікування вузлового зубу у дітей та підлітків приділила увагу у своїй доповіді д.мед.н., с.н.с. Турчина С. І. (Харків). Особливо авторка акцентувала увагу слухачів на негативних факторах, які впливають на формування вузлів щитовидної залози. Надано переваги та недоліки різних методів діагностики та лікування у дитячому віці.

2023 рік насичений новинами у різних галузях медицини, зокрема у діабетології, кардіології, нефрології. І оскільки цукровий діабет – це не відокремлене захворювання, а в основному, що супроводжується коморбідними

станами, в наступних доповідях також були розглянуті мультидисциплінарні підходи менеджменту цукрового діабету.

Матеріали конгресу ADA 2023 були представлені д.мед.н., проф. Кравчун Н.О. (Харків). Особливу увагу вона приділила оновленим стандартам лікування цукрового діабету.

Новини конгресу ESC 2023: у фокусі пацієнт із серцево-судинними захворюваннями доповіла к.мед.н. Дорош О.Г (Харків). В доповіді були представлені Рекомендації щодо оцінки серцево-судинного ризику у хворих на цукровий діабет 2 типу та Рекомендації щодо цукрознижуючої терапії для пацієнтів з ЦД 2 типу для зниження серцево-судинного ризику. А також сучасні фармакологічні можливості по впливу на серцеву недостатність у пацієнтів з ЦД 2 типу та переваги дапагліфлозину серед представників класу іНЗКТГ-2 згідно з даними доказових досліджень.

У доповіді к.мед.н. Смірнова І.І. (Харків) були висвітлені актуальні проблеми хронічної хвороби нирок та представлені новини 60-го Конгресу Європейської Асоціації нефрологів щодо сучасних підходів до ведення пацієнтів з хронічною хворобою нирок (ХХН) з діабетом та без нього. Також доповідач ознайомив з даними досліджень іНЗКТГ-2 по впливу на перебіг ХХН, зокрема з даними дослідження ДАРА-СКД та його неперевершеними результатами.



Про сучасні можливості самоконтролю глікемії у хворих на ЦД в Україні доповіла к.мед.н. Чумак С.О. (Харків). Також вона провела Майстер-клас зі школи самоконтролю ЦД.

В доповіді д.мед.н., проф. Гончарової О.А. (Харків) було відзначено, що умови воєнного стану призводять до вірогідного поглиблення дефіциту вітаміну D, що вимагає призначення препаратів вітаміну D на тривалий термін. Оскільки поширеність діабету зростає, призначення вітаміну D буде сприяти зменшенню частоти серйозних серцево-судинних подій та покращить вуглеводний обмін.

Про нові підходи у виявленні та лікуванні дисліпідемії та атеросклерозу розповіла слухачам PhD в галузі медицини Корчагіна Д.А. (Харків).

В доповіді чл.-кор. НАМН України, д.мед.н., проф. Гречаніної О.Я. від групи авторів (Харків) на моделі рідкісного метаболічного захворювання – фенілкетонурії була показана висока вірогідність появи клінічних ознак інших спадкових рідкісних захворювань, які негативно впливають на перебіг фенілкетонурії. Висловлено високо вірогідне припущення, що в основі таких клінічних проявів можна вважати два феномени, які в теперішній час глибоко вивчаються у світі – сигрегаційна гетерозиготність та функція сигнальної інформаційної системи мітохондрій (MIPS).



Судинна патологія посідає перші сходинки за кількістю фатальних

ускладнень, особливо за умов ЦД. У доповіді к.мед.н., проф. Мелеховець О.К. (Суми) був представлений сучасний підхід до фармакотерапії діабетичних ангіопатій з використанням цілостазолу.

Доповідь д.мед.н., проф. Микитюк М.Р. (Харків) була присвячена проблемі дефіциту заліза у хворих на ожиріння та після бариатричної хірургії. Обговорювалися причини і механізми формування дефіциту заліза. Було проаналізовано перспективні біомаркери дефіциту заліза. Проведено порівняльний аналіз біодоступності солей заліза, виділено бісгліцинат заліза як найбільш оптимальну форму перорального заліза за нутритивної підтримки хворих на ожиріння.



На своєчасну профілактику, діагностику та лікування жіночих сексуальних дисфункцій акцентувала увагу слухачів д.мед.н., проф. Ромащенко О.В. (Київ).

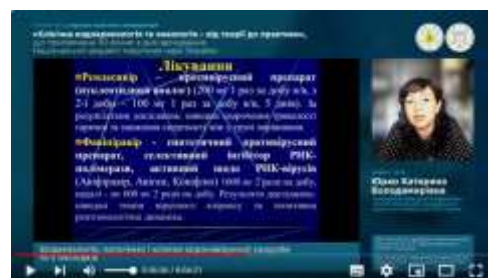
На теперішній час накопичена достатня кількість фактів, які відображають важливу роль сіалових кислот у забезпеченні стійкості організму до розвитку соматичних патологій різної природи. У доповіді аспірантки Морозюк А.Ю. від групи авторів (Харків) було проаналізовано зміни рівня сіалових кислот в сироватці крові на фоні ураження печінки при моделюванні тривалого тетрахлорметан-індукованого гепатиту у щурів, а також при корекції даної патології новим засобом.

Д.мед.н., проф. Кравчун Н.О. (Харків) були наведені наслідки COVID-19 на ендокринну систему у вигляді загострення хронічних захворювань та маніфестації нових форм ендокринної патології. Представлені переваги метформіну для лікування метаболічного дисбалансу та з метою профілактики і лікування порушень вуглеводного обміну.

Під час конференції ДУ «ІМРО НАМН України» було проведено секцію «Постковідний синдром в онкохворих».

Про амбулаторну ендокринотерапію раку молочної залози у постковідну еру розповів к.мед.н., доц. Зотов О.С. (Київ). Він відзначив, що більшість жінок отримує лікування засобами інгібіторної ендокринотерапії, зокрема, інгібіторами ароматази (ІА). Їх тривале застосування може призводити до появи низки небажаних ефектів, які за проявами можуть бути дуже подібними до симптомів постковідного синдрому. В доповіді були висвітлені питання діагностики і лікування одного з таких побічних ефектів ІА – скелетно-м'язового синдрому. Обговорені також питання раціонального вибору генетичних засобів – ІА.

Епідеміологію, патогенез та клініку коронавірусної хвороби та її наслідків представила д.мед.н., проф. Юрко К.В. (Харків). Вона зазначила, що особливістю сезону 2022-2023 рр. є твіндемія – це коли дві епідемії відбуваються одночасно. На кінець сезону грипу прийшов COVID-19, зумовлений новою сублінією варіанта SARS-CoV-2 «Omicron» ХВВ.1.5 або «Кракен». Він



найбільш ефективно ухиляється від імунної відповіді та здатний викликати тяжкі захворювання у осіб похилого віку та з ослабленим імунітетом.

Функціональний стан дихальної системи, нервової системи та гематологічні показники онкологічних пацієнтів, що перенесли COVID-19 в минулому у своїй доповіді проаналізувала від групи авторів Семененко К.О. (Харків).

Характеристику стану серцево-судинної системи в онкологічних хворих, які перенесли COVID-19 висвітлив від групи авторів Гавриленко М.В. (Харків).

У доповіді від групи авторів к.мед.н. Сорочан П.П (Харків) було наведено результати власних досліджень та проаналізовано літературні дані, присвячені імунологічним порушенням у пацієнтів, які перенесли COVID-19 на тлі пухлинної хвороби.



Причини формування пост-ковідного синдрому, які пов'язані з індивідуальними змінами імунометаболічних показників і накопиченням фракцій DAMP різного ступеню цитотоксичності були розглянуті у доповіді від групи авторів д.б.н., проф. Клімової О.М. (Харків).

К.мед.н. Гладких Ф.В. від групи авторів (Харків) поділився досвідом надання паліативної допомоги онкологічним хворим у відділенні, створеному під час пандемії COVID-19 у ДУ «ІМРО НАМН України».

Інфекційні захворювання мають великий вплив на результати лікування онкологічних хворих. К.мед.н. Артюх С.В. від групи авторів (Харків) відзначив, що зниження ефективності відбувається за рахунок зупинок у лікуванні, затримці початку терапії та за рахунок негативного впливу інфекційних захворювань на стан гомеостазу. Шляхами подолання цього можуть бути адекватна супровідна терапія, прискорені режими опромінення, корегування сумарно осередкової дози та дотримання епідеміологічних заходів.

К.мед.н. Насонова А.М. від групи авторів (Харків) презентувала рекомендації з проведення системної імуносупресивної терапії стосовно постковідного синдрому в онкологічних хворих.

Клінічний випадок для ознайомлення медичної спільноти з успішним досвідом поєднано-променевого лікування множинної інсуліноми підшлункової залози як основного клінічного прояву синдрому множинної ендокринної неоплазії (синдрому Вермера) був представлений від групи авторів Підченко Н.С. (Харків).

У доповідях к.мед.н. Спужака Р.М. від групи авторів (Харків) та к.мед.н., доц. Чуриліна Р.Ю. від групи авторів (Харків) було розглянуто можливості променевого дослідження в діагностиці ураження легень при COVID-19 у онкологічних хворих та наведено дані з диференціальній діагностики.

В режимі онлайн під час роботи конференції слухачі мали можливість ставити запитання доповідачам в чаті, які відповідали на найцікавіші запитання.

Завершилась конференція підведенням підсумків роботи.

Збірка тез не видавалася. Резолюція не приймалася.

Технічним організатором конференції було ТОВ «Triolan live».

Інформаційний партнер – медичний науково-практичний журнал «Проблеми ендокринної патології».

Учасникам конференції, які успішно пройшли тестування, будуть відправлені сертифікати.

Заступник директора з
науково-організаційної роботи
к.мед.н., доц.,
Заслужений лікар України



Олександр КОЗАКОВ

К.б.н., с.н.с., н.с. лабораторії
ЕЕЗ та ОСД



Ірина ГОПКАЛОВА